



FARGERIK KOMMUNIKASJON

KOMMUNISER MED SELVTILLIT, GJENNOMSLAG OG TROVERDIGHET

Forstå din kommunikasjonsstil – og gjenkjenn andres for bedre resultater

Et engasjerende og praktisk foredrag om kommunikasjon og personlighetstyper, og hvordan vi mennesker kommuniserer forskjellig – og hvorfor disse forskjellene kan skape misforståelser. Ved å kombinere selvinnsikt med forståelse for andre, får du nøkkelen til bedre relasjoner, tydeligere kommunikasjon og mer effektivt samarbeid – både profesjonelt og privat. Dette foredraget er for deg som vil kommunisere mer effektivt, men er usikker på hvordan du skal tilpasse deg ulike mennesketyper. Det er for deg som har god kompetanse eller et viktig budskap, men som opplever at kommunikasjonen ikke alltid flyter naturlig eller gir de resultatene du ønsker.

I dette foredraget har vi fokus på:

- **De 4 kommunikasjonsspråkene** – Styrk din kommunikasjon og forståelse av deg selv og andre
- **Å forstå deg selv først** – dine naturlige styrker, kommunikasjonsstil og hva som motiverer deg
- **Å gjenkjenne andres kommunikasjonspråk** – og tilpass budskapet ditt slik at DE forstår deg
- **Å oppdage hvilken fargepersonlighet du er** – og hvilken betydning dine individuelle preferanser har for kommunikasjon og samarbeid
- **Å kommunisere med større trygghet og gjennomslag** – Lær mer om styrkene dine og hvordan bruke dem effektivt i hverdagen

Vi er alle forskjellige som mennesker og har ulike preferanser på hvordan vi gjør ting, tar beslutninger, løser oppgaver og kommuniserer. Gjennom firefargemodellen lærer du å kjenne de fire hovedenergiene som preger vår kommunikasjon.

Deltagerne får:

- **Mer klarhet over egen kommunikasjonsstil** – og hvordan bruke den strategisk
- **Innsikt i andres motivasjonsfaktorer** – hva driver egentlig deres reaksjoner?
- **Selvtillit til å kommunisere autentisk** – ved å forstå både deg selv og andre bedre
- **"Tenk farger"-verktøyet** – en praktisk metode for å gjenkjenne ulike personlighetstyper

Dette er et foredrag for ALLE som kommuniserer med andre mennesker – enten du er:

- Leder som vil motivere teamet ditt mer effektivt
- Selger som vil forstå kundens kjøpsatferd
- Foreningsmedlem som vil styrke samarbeidet
- Kollega som vil unngå unødvendige konflikter
- Forelder, venn eller partner som vil forstå og bli forstått bedre

Uansett arena – jobb, frivillig arbeid, nettverk eller privatliv – vil du få konkrete verktøy du kan ta i bruk med en gang.

Om Anne Berit Olsvik

Anne Berit Olsvik er Business Empowerment Mentor, Personlig Branding konsulent og foredragsholder med over 40 års erfaring som næringsdrivende innen kommunikasjon, markedsføring og personlig utvikling. Hun har utviklet konseptet "Oppdag din suksesskode" og har hjulpet hundrevis av kvinner og gründere til å styrke sin selvtillit, bygge sitt personlige brand og kommunisere med gjennomslag gjennom autentisk, personlighetsbasert kommunikasjon.

 **ØNSKER DU EN INSPIRERENDE FOREDRAGSHOLDER TIL DITT NESTE ARRANGEMENT?**
Kontakt og booking: hallo@powerfullyou.no - Tlf. 915 74164 - www.powerfullyou.no