



POWERFUL STYLE

Bli bevisst din individualitet og finn ditt personlige stiluttrykk

HVORFOR DETTE FOREDRAGET:

Mange kvinner har et skap fullt av klær, men er likevel usikre på hva som virkelig passer dem. De kan like et plagg uten å føle seg vel i det, eller synes noe ser fantastisk ut på andre uten at det fungerer like godt på dem selv. **Powerful Style handler om å bli bevisst sin individualitet og finne et stiluttrykk der personligheten, fargene og linjene er i samklang, slik at det ytre blir en forlengelse av den man er.** Klær kommuniserer, enten vi vil det eller ikke. Når en kvinne blir klar over hva som kjennetegner henne og hva hun ønsker å formidle om seg selv, blir det lettere å forstå hvorfor noen klær og uttrykk harmonerer med henne, mens andre ikke gjør det. Hun kan gjøre mer bevisste valg, uttrykke mer av den hun er og la stilen fungere for henne – i stedet for å la seg styre av trender eller av hva som fungerer for andre.

HVA FOREDRAGET GÅR UT PÅ:

Powerful Style tar utgangspunkt i at stil er mer enn klær og trender. Stil er også visuell kommunikasjon – en måte å vise hvem man er, hva man liker og hva man ønsker å formidle til omgivelsene. Gjennom bilder, eksempler og refleksjoner får deltakerne innblikk i hvordan personlighet, ønsket uttrykk, verdier, individuelle farger og linjer kan bidra til å skape en personlig stil. De blir også kjent med ulike stiltyper og hvordan disse kan komme til uttrykk visuelt. Foredraget viser hvordan måten vi fremstår på, kan gi andre mennesker signaler om hvem vi er, og hvordan den vi er kan påvirke måten vi velger å kle oss og presentere oss på.

DELTAKERNE FÅR:

- Større bevissthet om hvordan stil påvirker hvordan de føler seg og oppfattes av andre
- Kunnskap om de ulike stiltypene og hva de formidler
- Innsikt i hvordan personlighet, farger og linjer sammen skaper en personlig stil
- Klarhet i hva de ønsker å kommunisere med stilen sin
- Konkrete tips til mer bevisste valg og en garderobe som fungerer for dem

FOREDRAGET PASSER FOR:

Kvinner i alle aldre som ønsker at det de har på seg, skal føles mer som dem, og som vil forstå mer av hvordan stil, farger og visuell kommunikasjon påvirker måten de fremstår på. Foredraget passer godt for kvinnegrupper, nettverk, foreninger, bedrifter og andre arrangementer som ønsker et inspirerende og praktisk foredrag om stil, selvinnsikt og individualitet.

👉 **Når stilen din stemmer med den du er, kan du kle deg med større selvtillit**



ØNSKER DU EN INSPIRERENDE FOREDRAGSHOLDER TIL DITT NESTE ARRANGEMENT?

Kontakt og booking: hallo@powerfuleyou.no - Tlf. 915 74164 - www.powerfuleyou.no

ANNE BERIT OLSVIK



Foredrag og workshops som utfordrer, inspirerer og gir nye perspektiver

Anne Berit Olsvik er Business Mentor, personlig branding-konsulent og foredragsholder med over 40 års erfaring som selvstendig næringsdrivende. Drivkraften hennes er å hjelpe mennesker til å se mer av det de har å bidra med, og til å bruke det på sin egen måte. Hun har en sterk tro på at individualitet er en styrke, og at det ikke finnes én formel som passer alle. Når vi forstår mer av hvem vi er, hva vi er gode på og hva som gjør oss unike, blir det lettere å kommunisere, samarbeide, synliggjøre kompetansen vår og **skape resultater basert på den vi er**. Dette er den røde tråden i arbeidet hennes.

BRED ERFARING – MED MENNESKET I SENTRUM

Gjennom mer enn fire tiår har Anne Berit bygget en omfattende erfaring innen kommunikasjon, personlighetspsykologi, markedsføring og business. Hun har vært sertifisert Insights Discovery-konsulent siden 2002 og brukt personprofilering innen blant annet salg, kundekommunikasjon, ledelse og teamutvikling. I tillegg er hun utdannet innen personlig branding og profesjonell image ved London Image Institute i USA og har vært instruktør for Beauty For All Seasons og lært opp farge- og stilkonsulenter over hele landet i over 20 år. Hun har veiledet tusenvis av næringsdrivende gjennom individuell coaching, mastermind-grupper, kurs og workshops, lært opp konsulenter over hele landet og arrangert seks konferanser om selvledelse, personlig utvikling og kommunikasjon. Denne kombinasjonen av erfaring gir **et helhetlig perspektiv på mennesket bak kompetansen** og på hvordan personligheten, kommunikasjonen og måten vi fremstår på, påvirker hvordan vi møter andre, hvordan andre opplever oss og hvilke resultater vi skaper.

EN FORMIDLER SOM SER MULIGHETER

Noe av det som kjennetegner Anne Berit, er evnen til å se det unike i mennesker og få øye på muligheter de kanskje ikke har sett selv. Hun **gjør komplekse temaer forståelige**, trekker gjerne inn eksempler fra virkeligheten og får deltakerne til å se seg selv og andre med nye øyne. Med energi, varme og glimt i øyet skaper hun foredrag som engasjerer, gir innsikt og inspirasjon til handling. Anne Berit holder foredrag for bedrifter, foreninger, nettverk og organisasjoner, med temaer innen personlighetsforståelse, verbal og visuell kommunikasjon, salg, personlig branding og business.

«Kurset ga oss et nytt perspektiv på hvordan vi kan jobbe bedre med oss selv. Anne Berit var entusiastisk og tydelig og gjorde dagen spennende og levende.» ~ Leder, Møre og Romsdal Døveforening



ØNSKER DU EN INSPIRERENDE FOREDRAGSHOLDER TIL DITT NESTE ARRANGEMENT?

Kontakt og booking: hallo@powerfullyou.no - Tlf. 915 74164 - www.powerfullyou.no